

# TAI CHI et CHI GONG

**ARTS CALISTHENICS®**

Gymnastique chinoise de santé et d'équilibre

**2025-2026**

**COURS  
TOUS NIVEAUX  
ET DÉBUTANTS**



**Cours pour débutants tous publics**

**STRASBOURG** DOJO ZEN - à partir du lundi **8 septembre 2025** de 20h à 21h30  
**BISCHOFFSHEIM** (PRÈS D'OVERNAI) - à partir du mardi **9 septembre 2025** de 20h à 21h30  
**BATZENDORF** (PRÈS D'HAGUENAU)  
(séniors débutants) - à partir du lundi **8 septembre 2025** de 14h à 15h30  
(tout public) - à partir du mardi **9 septembre 2025** de 19h15 à 20h45

**Première séance gratuite**

INSCRIPTIONS : Arts Calisthenics chinois - TaiChi et Chigong. Prévoir une tenue sportive  
**Tél : 06 80 36 95 03 - 06 42 54 90 97 - [www.taichi-adapted.fr](http://www.taichi-adapted.fr)**

Astride CHRISTEN, enseignante et responsable de Recherche Action, création TaiChi et Chigong Adaptés®