

# TAI CHI et CHI GONG

**ARTS CALISTHENICS®**

Gymnastique chinoise de santé et d'équilibre

**2024-2025**

**COURS  
TOUS NIVEAUX  
ET DÉBUTANTS**



**Cours pour débutants tous publics**

**STRASBOURG** DOJO ZEN - à partir du lundi **9 septembre 2024** de 20h à 21h30  
**BISCHOFFSHEIM** (près d'Obernai) - à partir du mardi **10 septembre 2024** de 20h à 21h30  
**BATZENDORF** (séniors débutants) - à partir du lundi **9 septembre 2024** de 14h à 15h30  
(près d'Haguenau) - à partir du mardi **10 septembre 2024** de 19h15 à 20h45

**Première séance gratuite**

INSCRIPTIONS : Arts Calisthenics chinois - TaiChi et Chigong.

Prévoir une tenue sportive - mesures sanitaires en vigueur.

**Tél : 06 80 36 95 03 - 06 42 54 90 97 - [www.taichi-adapted.fr](http://www.taichi-adapted.fr)**