

TAI CHI et CHI GONG

ARTS CALISTHENICS®

Gymnastique chinoise de santé et d'équilibre

2025-2026

**COURS
TOUS NIVEAUX
ET DÉBUTANTS**



Cours pour débutants tous publics

STRASBOURG DOJO ZEN - à partir du lundi **8 septembre 2025** de 20h à 21h30
BISCHOFFSHEIM (PRÈS D'OVERNAI) - à partir du mardi **9 septembre 2025** de 20h à 21h30
BATZENDORF (PRÈS D'HAGUENAU)
(séniors débutants) - à partir du lundi **8 septembre 2025** de 14h à 15h30
(tout public) - à partir du mardi **9 septembre 2025** de 19h15 à 20h45

Première séance gratuite

INSCRIPTIONS : Arts Calisthenics chinois - TaiChi et Chigong. Prévoir une tenue sportive

Tél : 06 80 36 95 03 - 06 42 54 90 97 - www.taichi-adapted.fr

Astride CHRISTEN, enseignante et responsable de Recherche Action, création TaiChi et Chigong Adaptés®